

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись \_\_\_\_\_  
"19" 09 2022 г.  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
Документов

Ген. директор \_\_\_\_\_  
Труханова О.Ю.  
подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

**МЕНЮ НА 19.09.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2" пос. Придорожный***для обучающихся 7-11 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Йогурт	110		62,70	4,51	1,65	6,49	386
Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром	150/5		202,13	4,42	6,26	31,91	174
Чай с лимоном	200/7		62,23	0,06	0,01	15,18	377
Батон	60		157,20	4,50	1,74	30,84	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>532</b>	<b>62,2</b>	<b>484,26</b>	<b>13,49</b>	<b>9,66</b>	<b>84,42</b>	
<b>обед</b>							
Салат из белокочанной капусты с яблоками	60		57,93	0,71	3,10	6,60	46
Суп крестьянский с курицей, пшеном и зеленью	200/15/1		122,54	6,10	6,12	9,13	98
Шницель рубленый из птицы "Курочка ряба" с соусом	100		180,55	7,59	9,64	16,10	294,02
Гороховое пюре	150		218,27	16,79	1,17	35,11	199
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342,06
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
<b>Итого за обед</b>	<b>776</b>	<b>87,1</b>	<b>812,6</b>	<b>36,06</b>	<b>21,67</b>	<b>118,63</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 296,86</b>	<b>49,55</b>	<b>31,33</b>	<b>203,05</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"Труханова О.Ю.  
расшифровка подписи**МЕНЮ НА 19.09.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2" пос. Придорожный**

для обучающихся 11-18 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Йогурт	110		62,70	4,51	1,65	6,49	386
Каша рисовая вязкая молочная с маслом	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Чай с лимоном	200/7		62,23	0,06	0,01	15,18	377
Батон	50		131,00	3,75	1,45	25,70	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>572</b>	<b>75</b>	<b>517,79</b>	<b>14,33</b>	<b>10,18</b>	<b>90,76</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Салат из белокочанной капусты с яблоками	100		96,55	1,18	5,17	11,00	46
Суп крестьянский с курицей, пшеном и зеленью	250/15/1		155,68	6,68	7,23	13,14	98
Шницель рубленый из птицы "Куручка ряба" с соусом	100		180,55	7,59	9,64	16,10	294,02
Гороховое пюре	180		260,13	20,01	1,39	41,85	199
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342,06
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
<b>Итого за обед</b>	<b>936</b>	<b>90</b>	<b>1 013,94</b>	<b>43,00</b>	<b>25,87</b>	<b>152,57</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 531,73</b>	<b>57,33</b>	<b>36,05</b>	<b>243,33</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
"19" 09 2022 г.Ген. директор \_\_\_\_\_  
должность \_\_\_\_\_  
Труханова О.Ю.  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_**МЕНЮ НА 19.09.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2" пос. Придорожный***для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Йогурт	110		62,70	4,51	1,65	6,49	386
Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром	150/5		202,13	4,42	6,26	31,91	174
Чай с лимоном	200/7		62,23	0,06	0,01	15,18	377
Батон	30		78,60	2,25	0,87	15,42	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>502</b>	<b>64</b>	<b>405,66</b>	<b>11,24</b>	<b>8,79</b>	<b>69,00</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Салат из белокочанной капусты с яблоками	60		57,93	0,71	3,10	6,60	46
Суп крестьянский с курицей, пшеном и зеленью	250/15/1		155,68	6,68	7,23	13,14	98
Шницель рубленый из птицы "Курочка ряба" с соусом	100		180,55	7,59	9,64	16,10	294,02
Гороховое пюре	150		218,27	16,79	1,17	35,11	199
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342,06
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
<b>Итого за обед</b>	<b>826</b>	<b>85,3</b>	<b>845,74</b>	<b>36,64</b>	<b>22,78</b>	<b>122,64</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 251,4</b>	<b>47,88</b>	<b>31,57</b>	<b>191,64</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи  
"19" 09 2022 г.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР  
СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
"ТЕХНОЛОГИЯ"  
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
ИНН 63/11080955  
ОГРН 1176313052681

Ген. директор \_\_\_\_\_  
подпись \_\_\_\_\_  
Труханова О.Ю.  
расшифровка подписи

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"ТЕХНОЛОГИЯ"  
ИНН 63/11080955  
ОГРН 1176313052681

**МЕНЮ НА 19.09.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2" пос. Придорожный**

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Йогурт	110		62,70	4,51	1,65	6,49	386
Каша рисовая вязкая молочная с маслом	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Чай с лимоном	200/7		62,23	0,06	0,01	15,18	377
Батон	50		131,00	3,75	1,45	25,70	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>572</b>	<b>64</b>	<b>517,79</b>	<b>14,33</b>	<b>10,18</b>	<b>90,76</b>	
<b>обед</b>							
Салат из белокочанной капусты с яблоками	100		96,55	1,18	5,17	11,00	46
Суп крестьянский с курицей, пшеном и зеленью	250/15/1		155,68	6,68	7,23	13,14	98
Шницель рубленный из птицы "Куручка ряба" с соусом	100		180,55	7,59	9,64	16,10	294,02
Гороховое пюре	180		260,13	20,01	1,39	41,85	199
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342,06
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
<b>Итого за обед</b>	<b>936</b>	<b>85,3</b>	<b>1 013,94</b>	<b>43,00</b>	<b>25,87</b>	<b>152,57</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 531,73</b>	<b>57,33</b>	<b>36,05</b>	<b>243,33</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир